



Vinnie Davida Søndergaard

Ekspert i holistisk optimering af mennesker via 1:1 sessioner, foredrag og workshops.

Founder af LIPTI – Life Powered Through Inside.

Behandler, træner, mentor.

Vinnie er 3 dobbelt europamester som professionel- og landsholdsbokser igennem 13 år, samt tidligere elitefodboldspiller.

Læs mere om Vinnie på:

www.vinnie-davida-sondergaard.dk

TOP-PERFORMANCE OG HOLISTISK OPTIMERING

Vinnie har siden 2007 arbejdet med at optimere mennesker fysisk og mentalt.

Hun arbejder fra et helhedsorienteret perspektiv med virksomheder, eliteatleter og mennesker der vil top-performe og optimere deres potentiale, sundhed og beslutningskraft.

Vinnie ved hvad det vil sige, at performe og vinde over de bedste i verden. Hun kender værdien af selvindsigt, vindermentalitet og et sundt mindset.

SUND LEDELSE OG TRIVSEL I VIRKSOMHEDER

Vinnie brænder for at gøre en forskel for ledelsen og trivslen i virksomheder.

Det gør hun med sin Firma Analyse til ledere, der skaber en skarpere forretning. Sammen med sin Medarbejder Trivselspakke, der både arbejder 1:1 og i det store perspektiv. På den måde sættes alle talenter i spil, og udfordringerne hos den enkelte og i hele organisationen spottes og optimeres.

PLAY YOUR TALENT er et stærkt og vigtigt værktøj for

Vinnie i sine 1:1 processer og virksomhedsforløb.

Det er en gave at kunne arbejde evidensbaseret, med noget der åbner for så mange facetter og giver en forståelse hos den enkelte, i teamet og i hele organisationen; En forståelse der kan bruges til at optimere på alle parametre, bliver stærkere sammen og individuelt så performance, trivsel og bundlinje forbedres.

”

”Top-performance, fysisk og mental sundhed udspringer af, at man lever og leder sig selv og andre autentisk, ansvarligt og med en balance i den maskuline og feminine tilgang. Det er der i helheden, at de største ressourcer og den største kraft og glæde ligger”

”Min metode styrker sammenhængskraften og vindermentaliteten i virksomheden. Jeg bygger bro, der hvor virksomheden taber sine medarbejdere, og hvor medarbejderen taber sig selv.”





Vinnie Davida Søndergaard

Expert in holistic optimization of people via 1:1 sessions, Speakings, and Workshops.

Founder of LiPTI – Life Powered Through Inside.

Body therapist, Coach and Mentor.

Vinnie is a three-time European Champion in boxing, and she is a former Elite Soccer Player.

Read more about Vinnie at:
www.vinnie-davida-sondergaard.dk

TOP-PERFORMANCE AND HOLISTIC OPTIMIZATION

Since 2007, Vinnie has worked with optimizing people physically and mentally.

She works from a holistic perspective with companies, elite athletes, and people who want to perform at a top level and optimize their potential, health, and decision-making power.

Vinnie knows what it takes to perform and surpass the best athletes in the world. She knows the value of Self-insight, winner mentality and a healthy mindset.

HEALTHY MANAGEMENT AND WELL-BEING WITHIN COMPANIES

Vinnie is passionate about making a difference for the management and well-being within companies. She does this with her Company Analysis for leaders who want to create a sharper business strategy. Along with her Employee Well-being Package. In this way, every talent can be brought out into play, and the challenges of the individual as well as the organization can be spotted and optimized.

PLAY YOUR TALENT is a strong and important tool for Vinnie with her 1:1- and business processes. It is a gift to work evidence based, with something that has so many facets, and gives you an understanding of each person of the team, and the entire organization; An understanding that can be used to optimize every parameter, and to get stronger together and individually. So performance, well-being, and the bottom line is improved.

”

”Top-performance, physical, and mental health are the result of living and leading oneself and others authentically and responsibly while balancing a masculine and feminine approach. This is where, in the entirety, that the greatest resources, power, and joy is”

”My method strengthens the cohesiveness and winner mentality in the company. I build bridges where the company loses its employees, and where the employee loses him- or herself.”